

## **Сведения о состоянии работы по охране жизни и укреплению здоровья воспитанников в МБДОУ «ЦРР детский сад № 32»**

Одной из главных задач работы дошкольного учреждения является охрана жизни и здоровья воспитанников и работников образовательного учреждения. Работа по обеспечению безопасности и охране здоровья детей осуществляется по следующим направлениям: безопасность мебели, безопасность игрового оборудования, безопасность прогулочных площадок, безопасность физкультурной площадки на улице, организация питания детей, техническое состояние ограждения территории, безопасность территории, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, обеспечение воспитателями надлежащего надзора за детьми, организация пожарной, антитеррористической и электробезопасности, охрана труда.

Здание дошкольного учреждения оборудовано централизованной системой холодного и горячего водоснабжения и канализацией, системой центрального отопления. Во избежание ожогов и травм у детей отопительные приборы ограждены съемными защитными решетками. Все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие детей. Контроль температуры воздуха во всех основных помещениях пребывания детей осуществляют с помощью бытовых термометров.

Освещение помещений: естественное, искусственное, осуществляется люминесцентными лампами со светозащитной арматурой. Уровни искусственной освещенности соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний во всех групповых комнатах установлены рециркуляторы, которые используются по утвержденному графику.

Развивающая среда, внутренняя отделка, содержание помещений соответствует санитарно-гигиеническим, пожарным требованиям, выстроена с соблюдением основных принципов ее построения. Мебель, учебное и игровое оборудование соответствует росту, возрасту и индивидуальным особенностям детей, учитывает гигиенические и педагогические требования.

Одной из основных задач нашей работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. С этой целью в МБДОУ разработана и реализуется система физкультурно-оздоровительной работы, которая предполагает использование различных форм работы с детьми:

- физкультурные занятия, праздники, развлечения досуги;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности;
- использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр;
- проведение закаливающих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.
- антропометрические измерения воспитанников 2 раза в год, профилактически осмотры узкими специалистами детей подготовительной к школе группы.

Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки. Режим дня, непосредственно образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года. Используемые формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной активности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, физкультурных уголков в группах в соответствии с возрастом и ростом ребенка, с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований.

Организация среды в групповых помещениях осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться. В структурном подразделении имеются необходимые условия для повышения двигательной активности детей, а также для их расслабления и отдыха.

Оборудован физкультурный зал, где представлено разнообразное физкультурное оборудование. Для совершенствования навыков, полученных на физкультурных занятиях, в группах созданы спортивные уголки, где дети занимаются как самостоятельно, так и под наблюдением педагогов, учитывая возрастные особенности детей, их интересы. В группах имеются пособия для профилактики плоскостопия, для подвижных игр и упражнений общеразвивающего действия. В каждой возрастной группе имеется оборудование и инвентарь для проведения

закаливающих процедур.

Оборудована спортивная площадки на воздухе, оснащена необходимым инвентарём и оборудованием: «ямой» для прыжков в длину, «полосой препятствий» для развития выносливости, гимнастическими стенками турниками и бумами.

Прогулочные участки оснащены стационарным оборудованием для развития основных видов движения и игр детей. В зимнее время на участках строятся горки, снежные постройки. На спортивной площадке расчищается участок для проведения физкультурных занятий на воздухе. Для обеспечения двигательной активности детей в холодный период года на улице проводятся подвижные и спортивные игры

Организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных группах строится в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».