

Утверждаю
заведующий МБДОУ №32
Кашицына Н. Н.

МЕНЮ
Сад 12 часов

Сад 12 часов									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/4/13	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/4/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/4/10
				БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/4/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180			
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	II Завтрак					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	Обед					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 245	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ С ПТИЦЕЙ 200/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 110	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 1 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 170	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	Полдник					
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ДЖЕМ 25	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БЛИНЫ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ДЖЕМ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 75	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ДЖЕМ 25	ДРАЧЕНА 100
БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 75	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180/8	ЯБЛОКО 33	АПЕЛЬСИН 100	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30		ЯБЛОКО 33			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 33	ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 100					ПЕЧЕНЬЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30		